



SAINT LARY (PIRINEO FRANCÉS) **CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO**

Del 1 al 9 de septiembre de 2018

Salida: sábado 1 de septiembre a las 00:00h desde la Puerta Principal del Parque de los Pinos en Plasencia.

Regreso: domingo 9 de septiembre, al mismo lugar por la tarde.

Precio:

Socios del Club de Montaña Valcorchero: 380€

Resto: 415€

IMPORTANTE: Es obligatorio estar asegurado en ALTA MONTAÑA, por lo que todo aquel que no lo esté debe comunicarlo al hacer la inscripción para hacerle un seguro de ALTA MONTAÑA para 7 días (del 2 al 8 de septiembre), el cual tendrá un incremento de **25€ adicionales al precio de la inscripción**. Este seguro es obligatorio para:

- Socios con licencia A/AF/AU
- Federados con otro club con licencia A/AF/AU
- No federados

El precio incluye:

- Viaje de ida y vuelta en autobús y traslados necesarios para las rutas programadas.
- Alojamiento de 8 noches en régimen de media pensión:
 - Pernocta.
 - Cena.
 - Desayuno.
- Seguro de Responsabilidad Civil para los Socios Federados con el Club.
- Regalo facilitado por nuestro patrocinador ***Plaselec-Fenienergía***.
- Buen ambiente y diversión.

Alojamiento:

Chalet de l'Ours (Albergue del Oso)

Chalet de l'Ours, Espiaube, Saint-Lary-Soulan, Francia.

Teléfono: +33.5.62.98.48.78

www.chaletdelours.com

A 1.600 metros de altitud se sitúa el pequeño pueblo de graneros pastorales de Espiaube. Al pie de las pistas del esquí, se encuentra el albergue del oso, con una vista maravillosa del valle de Aure. Saint Lary es el pueblo más grande de la zona y se encuentra a apenas 10Km.

El albergue tiene capacidad para 80 personas por lo que no estaremos solos.
Sábanas, mantas y almohadas incluidas.



SAINT LARY (PIRINEO FRANCÉS)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 1 al 9 de septiembre de 2018

Material Necesario:

Calzado, ropa y material típico para practicar senderismo en media y alta montaña de manera segura. Comida para los 9 días. No te olvides de llevar DNI, Tarjeta de la Seguridad Social, Tarjeta Sanitaria Europea y Tarjeta Federativa del año en curso.

Inscripciones:

La inscripción preferente para Socios Federados del Club de Montaña Valcorchero, será desde el 26 de junio a las 10h hasta el 22 de julio (inclusive).

La inscripción será libre a partir del 23 de julio y en todo caso el plazo finaliza el 14 de agosto o hasta cubrir todas las plazas (máximo de 50).

Mínimo de personas para realizar la actividad: 35

Máximo de personas para realizar la actividad: 50

No se realizan reservas de plaza, en la inscripción hay que abonar el importe total de la actividad y si alguien una vez inscrito no puede asistir se le devolverá el importe total abonado siempre que haya otra persona que lo sustituya (de no haberla se le descontarán aquellos gastos que haya tenido que abonar el Club).

No se realizan descuentos en el precio de la inscripción por no usar el bus o el albergue, total o parcialmente, es decir, para apuntarse deberá abonarse la inscripción completa.

Las inscripciones deberán realizarse a través del formulario online en la web del Club www.clubvalcorchero.es. En este formulario se tendrá que adjuntar el justificante de pago, por lo que previamente habrá que realizar un ingreso o transferencia del importe total al **número de cuenta IBAN ES57 2108 2650 51 0013233954 de Caja Duero**, especificando nombre y apellidos, DNI y el concepto "Saint Lary 2018".



SAINT LARY (PIRINEO FRANCÉS)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 1 al 9 de septiembre de 2018

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL CLUB ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR O SEGURO EQUIVALENTE. LOS NO FEDERADOS O CON LICENCIA A/AF/AU NO PODRÁN REALIZAR LAS ACTIVIDADES CALIFICADAS CON NIVEL 3.

A continuación, se detallan las actividades previstas para esta salida. Aunque más adelante se aportará información más concreta sobre cada una de las rutas, la previsión es que todas sean de nivel 2 (dificultad media), con alguna alternativa de nivel 3 (dificultad alta) que solo podrán realizar aquellos que estén asegurados en alta montaña previamente a esta inscripción.

Sábado 1 de Septiembre: *Viaje de ida + Ruta*

23:45 (Viernes) Parque de los Pinos, carga del equipaje en el Autobús.

00:00 Salida en bus con una mochila preparada y la comida del día.

08:00 Hora estimada de parada para desayunar.

12:00 Ruta/Paseo por la zona de Bielsa.

15:00 Salida hacia el albergue del Oso.

17:00 Hora estimada de llegada al albergue del Oso. Acomodamiento, relax y cena.

Domingo 2 de Septiembre: *Travesía Artigues – Col Bastán – Chalet de l'Ours*

Desayuno

Travesía Artigues – Col Bastán – Chalet de l'Ours

Cena

Saliendo de Artigues (muy cerca del Col del Tourmalet) iremos recorriendo numerosos lagos, los más relevantes son: Lac de Gréziolles, Lac du Campana, Lac de la Hourquette, Lacs de Bastan, Lac de l'Oule. Por el camino pasaremos también por el Col del Bastán y Col du Portet, para finalmente llegar al Chalet de l'Ours donde nos alojamos.

El nivel de la ruta es 2 (medio), no tiene ninguna dificultad técnica pero es larga y tiene un desnivel considerable. Posibilidad de añadir el Pic Bastan (2.715m) ya que se pasa muy cerca de él (nivel 3, alto).



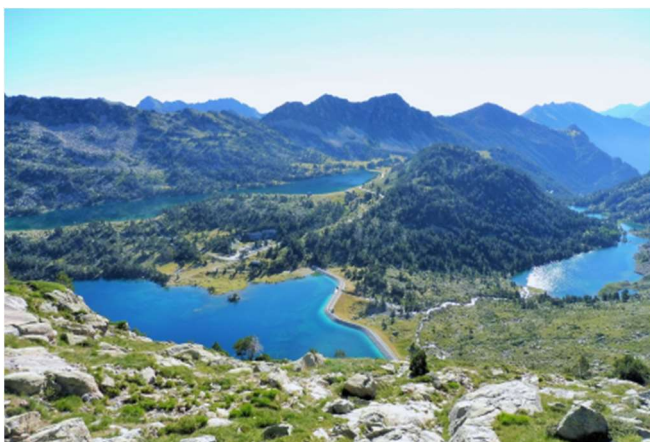
Lunes 3 de Septiembre: *Ruta Lagos de Néouvielle*

Desayuno

Ruta Lagos de Néouvielle

Cena

Ruta por La Reserva Natural de Néouvielle recorriendo sus cristalinos lagos: Orédon, Les Laquettes, Aubert y Aumar. Además, en función de las fuerzas de cada uno, trataremos de subir hasta el Pic de Madamète (2.657m), el Pic d'Estibère y el Soum de Monpelat.



El nivel de la ruta es 1-2 (bajo-medio), no tiene ninguna dificultad técnica, la subida a algunos picos es opcional.

Martes 4 de Septiembre: *Turismo ¿?*

Desayuno

Turismo ¿?

Cena

Tú decides donde ir de turismo este día, al hacer la inscripción podrás indicar una ciudad, zona o ruta turística. La única condición es que no esté a más de 2 horas de camino desde Saint Lary. La directiva y organización seleccionará las 2 opciones más votadas que sean viables y entre ellas se hará una nueva votación final para elegir el destino definitivo.

Miércoles 5 de Septiembre: *Ruta de los 3 Tresmiles*

Desayuno

Ruta de los 3 Tresmiles

Cena

Ruta circular con inicio y final en el Lago de Cap de Long, al lado de la Reserva Natural de Neouvielle, donde encadenaremos de forma rápida tres tresmiles: Pic D'Estaragne (3.006m), Pic Campbieil (3.173m) y Pic Lentilla(3.157m).



Subir a alguno de los tresmiles es una ruta de nivel 2 (medio), hacer el recorrido completo puede tener algún paso un poco más delicado por lo que el nivel de la misma es 2-3 (medio-alto).

Jueves 6 de Septiembre: *Travesía Superbagneres – Pic Céciré - Granges D'Astau*

Desayuno

Ruta Travesía Superbagneres – Pic Céciré - Granges D'Astau

Cena



Travesía saliendo de la estación de esquí de Superbagneres-Luchon en la que ascenderemos al Pic de Céciré (2.403m), donde podremos divisar la espectacular pirámide del Salvaguardia y el macizo de la Maladeta con el Aneto. Antes de llegar al Lac d'Oo pasaremos por el refugio de Espingo y terminaremos en Granges D'Astau.

El nivel de la ruta es 2 (medio), tiene una larga bajada pero sin dificultades técnicas.

Viernes 7 de Septiembre: *Ruta Col du Tourmalet - Pic Du Midi de Bigorre*

Desayuno

Ruta Col du Tourmalet - Pic Du Midi de Bigorre

Cena

Saliendo desde el famoso Col du Tourmalet y pasando por el Lac d'Oncet subiremos hasta el Pic Du Midi de Bigorre donde hay un observatorio astronómico. Desde los distintos miradores del observatorio, si la visibilidad lo permite, podremos observar montañas míticas de Los Pirineos de más de 3000 metros como Monte Perdido, Cilindro, Marboré, Taillón, Neouville, Vignemale, Balaitus. También se observa perfectamente La Brecha de Roland y el techo de los Pirineos: el Aneto.



El nivel de la ruta es 1-2 (bajo-medio), sin dificultades técnicas.



SAINT LARY (PIRINEO FRANCÉS)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 1 al 9 de septiembre de 2018

Sábado 8 de Septiembre: Libre

Desayuno

Libre

Cena

Día libre para hacer lo que a cada uno le plazca. Quedarse en el albergue tranquilamente, dar un paseo por allí cerca, bajar hasta Saint Lary y pasar el día allí, etc.

Nivel ¡el que tú decidas!

Domingo 9 de Septiembre: Viaje de Vuelta

Desayuno

Viaje de Vuelta a Plasencia

Este día no tenemos tiempo para nada, ya que el viaje de vuelta es largo.

Este programa podrá sufrir modificaciones a criterio de la organización y por precaución ante previsiones meteorológicas adversas.

EL CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO, NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUÍAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGÚN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PRACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESION DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS.

En Plasencia a 22 de junio de 2018.

La Organización y Directiva,